



Estimado/a paciente:

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

Muchas gracias .

Tener en cuenta:

## CLEARENCE DE CREATININA

Este estudio consta de 2 muestras: una de orina de 24 horas y la otra de sangre.

Recolección de orina de 24 hs

- Desechar la primera orina de la mañana.
  - Anotar la hora de descarte para tomarla como hora de inicio.
  - Recolectar todo el volumen de todas las micciones hasta la primera del día siguiente inclusive, en Botellas plásticas de agua mineral (no saborizada), previamente lavadas con agua corriente, e identificadas con nombre y apellido.
  - Si su médico le solicita además orina completa, la primer micción del día siguiente debe recolectarse en un frasco estéril. Si dicho frasco no fuera suficiente, agregue el volumen sobrante en las botellas para completar la totalidad de la diuresis en 24 hs.
  - Tape bien los recipientes y anote el horario de finalización (este deberá coincidir con el del día anterior. Por ejemplo: si comienza a las 07.00, finalizará a las 07.00 del día siguiente).
  - Deje la muestra en la heladera hasta el día siguiente que la llevará al laboratorio. Antes de la extracción de sangre: llevar el peso y altura exactos.
- ¡Atención!
- No pierda ninguna micción.
  - Una vez finalizada la recolección de orina de 24 horas, deberá hacerse la extracción de sangre en el laboratorio el mismo día de entrega de la muestra y con 8 h de ayuno.