



**Estimado/a paciente:**

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

**Muchas gracias.**

Procedimiento para la toma de muestra :

## INSTRUCCIONES

- Debe concurrir al laboratorio con 8 horas de ayuno, antes de las 8:00 hs. de la mañana.
- Evite toda situación de estrés (no correr, ni caminar rápido antes de venir al laboratorio).
- 8 horas antes de la extracción no tomar suplementos dietarios o multivitamínicos conteniendo Biotina - vitamina B7.
- Detalle al extraccionista si está bajo algún tratamiento, incluyendo corticoides y anticonceptivos (orales o inyectables), esta información es muy importante. No subestime ningún medicamento.

## CONSIDERACIONES GENERALES

Para garantizar la calidad de sus resultados tenga en cuenta que:

El ayuno consiste en no ingerir alimentos.

Puede beber agua en cantidades habituales.

No fumar, ni mascar chicle una hora antes de la extracción.

Es importante que informe al extraccionista si se encuentra bajo un tratamiento y/o recibe medicación.

Se recomienda realizar los análisis de laboratorio antes de los estudios de imágenes con contraste. De no ser posible, esperar al menos 24 horas.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.