



**Estimado/a paciente:**

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

**Muchas gracias.**

Materiales necesarios:

- \* 3 frascos estériles de Farmacia.
- \* Solicitar en el Laboratorio el medio de Transporte Stuart.
- \* Jabón Nuevo

Instrucciones para la recolección de la muestra :

1. Es necesario una abstinencia sexual previa de 3 a 5 días.
2. Al levantarse hisoparse la zona prepucial, retrayendo el prepucio y rotando el hisopo de algodón provisto por el laboratorio alrededor del mismo.
3. Antes de orinar, debe higienizarse retrayendo previamente el prepucio, primero con agua, luego con un jabón nuevo y por último nuevamente con agua.
4. Manteniendo el prepucio retraído orinar el primer chorro (los primeros 10 ml) en un frasco estéril rotulado como "orina 1º chorro".
5. Seguir orinando en el inodoro y juntar la porción media en otro frasco estéril rotulado como "orina chorro medio".
6. La muestra de esperma será obtenida por masturbación en un frasco estéril. No debe recogerse en preservativos, ya que contienen sustancias espermicidas. Es MUY IMPORTANTE recolectar el TOTAL de la muestra.
7. Remitir las muestras en el día. La muestra de orina de chorro medio debe trasladarse refrigerada y las muestras de hisopado prepucial, esperma y urocultivo 1º chorro a temperatura ambiente.

Por favor completar el siguiente formulario:

---

Fecha/hora de obtención

---

Nombre y Apellido

---

Abstinencia sexual previa a la obtención de la muestra (días)

---

Causas del Estudio

---

Medicación / tratamiento