



Estimado/a paciente:

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

Muchas gracias.

Neuroquímicos en orina de 24hs (AC. HOMO VANILICO, AC. VAINILLIN MANDELICO, CATECOLAMINAS -adrenalina, noradrenalina, dopamina urinaria, serotonina urinaria-, METANEFRIAS, ACIDO 5 HIDROXI INDOL ACETICO, AFA, FEA)

Para la realización del estudio es necesario:

- Solicitar el material al laboratorio.
- Durante las 48 horas previas a la recolección de orina, no ingerir: ananá, banana, berenjena, ciruela, maní, nuez, tomate, palta, vainilla, bebidas gaseosas ni energizantes, café, mate, té, chocolates y alimentos que contengan vainillina como dulces, golosinas, postres, helados.
- Evite tomar diuréticos y toda medicación que contenga ácido salicílico (aspirinas), Reserpina (ej.: Hygrotón, Normatensil) Sulfas (ej.: Bactisel, Bactrim, Mucoflux, Urisept), Pentobarbital (ej.: Dimalval) Espironolactona (ej.: Aldactone A, Lasilacton) Morfina Clorpromazina (ej.: Ampliactil).
- Realizar la menor actividad física posible.
- No fumar el día previo a recolectar la orina.

¿Qué usar?

- Recipiente limpio.
- Frasco con conservante (provisto por el Laboratorio, contiene una sustancia corrosiva por lo que se aconseja no orinar directamente en dicho recipiente ya que podría ocasionarle lesiones).

¿Cómo hacer la recolección?

1. Haga la dieta durante 2 días
2. Al 3er día continúe con la dieta y recolecte toda la orina durante 24 horas. Para ello:
 - Deseche la primera orina de la mañana.
 - Anote la hora de descarte para tomarla como hora de inicio. (Por ejemplo: si descarta la primera orina a las 08.00 anote la hora y a partir de allí recolecte todas las muestras hasta las 08.00 del día siguiente inclusive).
 - Realice todas las micciones dentro de otro recipiente limpio (ej.: de agua mineral no saborizada) y luego trasvase rápidamente la orina recolectada al frasco con conservante.
 - Tape el frasco y consérvelo en la heladera lejos del congelador o freezer.

¡Atención!

- No pierda ninguna muestra.
- Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible. En caso de tomar alguna de las medicaciones mencionadas u otra, consulte con su médico. La suspensión de medicación requiere autorización médica.