



Estimado/a paciente:

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

Muchas gracias.

Materiales Necesarios:

- \* Recipiente de plástico de botellas de agua mineral (NO SABORIZADA), previamente bien lavado con agua corriente.

Procedimiento para la toma de Orina de 12 Hs:

1- DESCARTE LA PRIMERA ORINA

Antes de comenzar la recolección de orina vacíe su vejiga completamente.

Tire esta muestra. NO la junte en el recipiente.

PARA SU CONTROL ANOTE LA HORA: .....:..... hs

Esto establece la hora de comienzo hasta completar las 12 hs.

2- JUNTE LAS ORINAS HASTA COMPLETAR LAS 12 HS.

A partir de la hora anteriormente registrada junte todo el volumen de todas las micciones posteriores hasta cumplir con las 12 hs. Esta orina DEBE INCLUIRSE.

PARA SU CONTROL ANOTE LA HORA DE FINALIZACION DE RECOLECCION: .....:..... hs

Verifique que esta hora sea 12 hs posteriores a la primera (punto 1)

No pierda ninguna de las muestras ni fracciones, porque esto altera los resultados: DEBE INCLUIRSE TODO LO QUE ORINE.

**Ejemplo:** Si comienza la recolección a las 19:00 hs descarte la muestra de esta hora y a partir de allí recolecte todas las micciones hasta la de las 7:00 hs de la mañana siguiente incluyendo esta micción. Esta muestra va a completar su recolección de 12 hs.

**IMPORTANTE!!**

El frasco debe permanecer en la heladera durante el día de recolección tratando de mantenerlo a baja temperatura durante el transporte al laboratorio hasta ser entregado.

Identifíquelo adecuadamente con nombre y apellido.

Esta indicación se aplica a los siguientes analitos: Calcio en orina de 12Hs, Fósforo en orina de 12Hs, Iono en Orina de 12Hs, Magnesio en Orina de 12Hs, Ácido Úrico en orina de 12Hs, Creatinina en Orina de 12 Hs, Urea en orina de 12 Hs, Deoxipiridinolina de 12hs.