



Estimado/a paciente:

Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.

Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.

Muchas gracias.

Elementos para la toma de la muestra :

- * Recipientes de plástico de botellas de agua mineral (NO SABORIZADA), previamente bien lavado con agua corriente.

Procedimiento para la toma de Orina de 24 Horas :

1- DESCARTE LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA:

Antes de comenzar la recolección de orina vacíe su vejiga completamente.

Tire esta muestra. NO la junte en el recipiente.

PARA SU CONTROL ANOTE LA HORA::..... hs

Esto establece la hora de comienzo hasta completar las 24 hs.

2- JUNTE LAS ORINAS HASTA COMPLETAR LAS 24 HS.

A partir de la hora anteriormente registrada junte todo el volumen de todas las micciones posteriores hasta cumplir con las 24 hs, o sea hasta la misma hora del punto 1 del día siguiente. Esta orina DEBE INCLUIRSE.

PARA SU CONTROL ANOTE LA HORA DE FINALIZACIÓN DE RECOLECCIÓN::..... hs

Verifique que coincida con la anterior.

INDIQUE EL NÚMERO DE BOTELLAS/ RECIPIENTES ENTREGADOS AL LABORATORIO :.....

IMPORTANTE: no pierda ninguna de las muestras ni fracciones, porque esto altera los resultados: DEBE INCLUIRSE TODO LO QUE ORINE.

Ejemplo: si se levanta a las 7:00 hs descarte esa primera orina y junte todas las muestras hasta la mañana siguiente a las 7:00 hs inclusive.

Esta muestra va a completar su recolección de 24 hs.

IMPORTANTE

- El frasco debe permanecer en la heladera durante el día de recolección tratando de mantenerlo a baja temperatura durante el transporte hasta ser entregado al laboratorio.
Identifique adecuadamente las botellas y remítalas el mismo día de finalizada la recolección.
- En el caso que su médico le solicite además un análisis de ORINA COMPLETA, la última orina que recogerá, es decir la primera del día siguiente, debe juntarla en un frasco estéril comprado en farmacia.
En caso que dicho frasco no fuera suficiente, el resto del volumen emitido lo deberá incluir en las botellas de agua mineral. De esta forma se recolectará la totalidad del volumen emitido durante las 24 hs.