



**Estimado/a paciente:**

**Estas instrucciones lo/la ayudarán a recolectar la muestra solicitada por su médico.**

**Es importante que siga los pasos indicados para obtener una muestra correcta. Por favor, lea las instrucciones con atención y asegúrese de haberlas comprendido, de lo contrario, no dude en comunicarse con el laboratorio.**

**Muchas gracias.**

Materiales necesarios:

- \* 1 Frasco limpio de plástico.

Instrucciones para la recolección de la muestra :

- \* Llevar a cabo el siguiente régimen durante los tres días previos a la toma de muestra :

1. No comer carnes rojas, verduras de hoja, remolacha, pan, nada duro que pueda dañar las encías. Durante esos 3 días no cepillarse los dientes ya que al hacerlo pueden sangrar las encías (el método es muy sensible, detecta mínimas cantidades de sangre), puede higienizarlos con un hisopo. No tomar laxantes, solamente está permitido el uso de vaselina.

No recolectar muestras durante el período menstrual, o durante sangrado por hemorroides, o sangrado en orina.

2. Al 4º día juntar la materia fecal en el frasco limpio de plástico, sin formol y rotulado con nombre y apellido.
3. Remitir la muestra al laboratorio dentro de las 6 hs. de recolectada. De no ser posible, puede ser almacenada hasta 24 hs. en heladera hasta su entrega en el laboratorio.
4. En caso que su médico solicite muestras seriadas (más de una muestra) se continúa con la dieta hasta finalizar la recolección y se irán remitiendo al laboratorio una por día hasta completar el total de las muestras requeridas.